

絵の具、色鉛筆、クレヨン、ペン
画用紙、キャンパス、牛乳パック
カラーテープ、プラキャップなどなど
自由に使って創作してみよう！



家でもない。
学校でもない。
仕事でもない。
あなたらしく過ごす
もうひとつの場所。

♡ あっぱーあーむ のアトリエ

～どげなもんか一緒にやってみーだわね～

創作を通して、
あなたの感情や世界を表現してみよう！
そこはあなたと誰かがつながる場所。



参加無料！

こどもさんから大人の方まで
障害があってもなくても
創作してみたい方どうぞ！
手ぶらで参加ok



場所:松江市市民活動センター1F展示室

日時:2026年2月14日(土)15日(日)

午前の部 10:30~12:00

午後の部 13:30~15:00

定員:各回10名程度、参加者重複可能

事前申し込み

定員内であれば当日参加ok

お申し込み詳細は裏面へ



@UPPER_ARM2024

インスタフォローしてね！



主催: あっぱーあーむ

共催: 中国・四国 Artbrut Support Center passerelle (パスレル) / アートデリバリープロジェクト 2025

島根県障がい者文化芸術活動支援センターアートベースしまねいろ

協力: まつえ白濁賑わい協議会、(株)江友

交流広場にて同時開催！

あっぱーあーむのつぶやき展

あっぱーあーむが見たこと、聞いたこと
考えたこと、みんなと共有してきたこと
これからしたいことを展示します。

あっぱーあーむカフェ

日常の制作や表現について一緒に考えたり、悩んだり、
障害者芸術文化活動支援事業に関わる専門家も会場
に居ますので、お茶でも飲みながらお話ししましょう。

あっぱーあーむとは

各々全く別の福祉現場で働く人間が偶然にも出会い、
同じ思いを持って立ち上げた、有志によるグループ
障がいのある人もない人も、誰もが自由に立ち寄れる
インクルーシブなアトリエ空間を模索中。

🗓️ 1月31日(土)

アトリエ参加 申し込み

メールアドレス: upperarm2024@gmail.com
Googleフォーム
FAX:0852-69-1183
上記方法のいずれかに、
①お名前②ご連絡先③希望の日時を記入の上お申し込みください。



お問合せ先

e-mail : upperarm2024@gmail.com

アクセス

松江市市民活動センター【スティック】
〒690-0061 島根県松江市白瀧本町43
松江駅より徒歩10分
駐車場料金/参加者は200円券発行



Googleフォームでの
お申し込みはこちらから

アトリエ参加 FAX用 申し込みフォーム(🗓️1月31日)

お名前:

連絡先:

希望日時: 14日(土) 10:30~ 14日(土) 13:30~ 15日(日) 10:30~ 15日(日) 13:30~

*希望する日時に○をつけてください。