

絵の具、色鉛筆、クレヨン、ペン
画用紙、キャンバス、牛乳パック
カラーテープ、プラキャップなどなど
自由に使って創作してみよう！



家でもない。
学校でもない。
あなたならしく過ごす
もうひとつの場所。

あっぱーあーむ のアトリエ

~どげなもんか一緒にやってみーだわね~

創作を通して、
あなたの感情や世界を表現してみよう！
そこはあなたと誰かがつながる場所。



参加無料！
こどもさんから大人の方まで
障害があってもなくても
創作してみたい方どうぞ！
手ぶらで参加ok



場所: 松江市市民活動センター1F展示室

日時: 2026年2月14日(土)15日(日)

午前の部 10:30~12:00

午後の部 13:30~15:00

定員: 各回10名程度、参加者重複可能

事前申し込み

定員内であれば当日参加ok

お申し込み詳細は裏面へ



@UPPER_ARM2024

インスタフォローしてね！

交流広場にて同時開催！

あっぱーあー むのつぶやき展

あっぱーあーむが見たこと、聞いたこと
考えたこと、みんなと共有してきたこと
これからしたいことを展示します。

あっぽーあーむカフエ

日常の制作や表現について一緒に考えたり、悩んだり、障害者芸術文化活動支援事業に関わる専門家も会場に居ますので、お茶でも飲みながらお話ししましょう。

あーぱーあーむとは

各々全く別の福祉現場で働く人間が偶然にも出会い、同じ思いを持って立ち上げた、有志によるグループ障がいのある人もない人も、誰もが自由に立ち寄れるインクルーシブなアトリエ空間を模索中。

火曜 1月31日(土)

メールアドレス: upperarm2024@gmail.com

Google フォーム

FAX:0852-69-1183

上記方法のいずれかに、

①お名前②ご連絡先③お

⑤の目前まで延續する希望の當時を個人の生の半途に止めておき



お問合せ先

e-mail : upperarm2024@gmail.com

アクセス

松江市市民活動センター【スティック】

〒690-0061 島根県松江市白瀬本町43

松江駅より徒歩10分

駐車場料金/参加者は200円券発行



Google フォームでの お申し込みはコチラから

アトリエ参加 FAX用 申し込みフォーム(〆切1月31日)

お名前:

連絡先：

希望日時: 14日(土) 10:30~ 14日(土) 13:30~ 15日(日) 10:30~ 15日(日) 13:30~

*希望する日時に○をつけてください。